

# Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Wszystkich mieszkańców Gminy, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, zmagających się z problemami i szukających pomocy w ich rozwiązywaniu zapraszamy w nowym roku do skorzystania z bezpłatnych, także anonimowych, konsultacji i porad psychologicznych, w zakresie profilaktyki uzależnień i współuzależnienia oraz przemocy w rodzinie.

**W załączeniu harmonogramy dyżurów psychologa w Punktach Konsultacyjnych w Wolborzu i Proszeniu na 2015 rok.**

**Zapisy oraz informacje o konsultacjach udziela także starszy specjalista pracy socjalnej w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Wolborzu Pani Elżbieta Krośnia  
tel./44 616 44 78**

**w godzinach:**

**poniedziałek- piątek: 80.00 – 15.00**

**Pomoc skierowana jest do osób:**

- będących w różnych sytuacjach kryzysowych (utrata pracy, rozwód, separacja, choroba, śmierć bliskiej osoby, konflikty, niepowodzenia, zmiany i trudne życiowe decyzje);
- młodych i dorosłych przeżywających problemy emocjonalne i rodzinne oraz dorosłych zmagających się z problemami w związku;
- nadużywających alkoholu lub innych środków psychoaktywnych, szukających i potrzebujących wsparcia, motywacji do podjęcia leczenia oraz wskazania miejsca, gdzie można podjąć terapię;
- cierpiących z powodu nadużywania alkoholu lub innych środków psychoaktywnych przez bliską osobę;
- doświadczających przemocy w rodzinie, szukających pomocy i wsparcia psychologicznego w skutecznym zatrzymaniu zjawiska przemocy oraz uruchomieniu działań interwencyjnych i wskazania instytucji, które zajmują się dalszym etapem pomocy;
- stosujących przemoc wobec swoich bliskich, chcących zmienić swoje postępowanie, szukających wsparcia w tym zakresie oraz instytucji i miejsc, w których realizowane są programy, warsztaty, grupy korekcyjne.

**Bezpłatnych porad i konsultacji w ww. sprawach udziela psycholog, specjalista ds. uzależnień Pan Paweł Nowak z Centrum Progres z Koluszek.**

**Harmonogram terminów dyżurów psychologa  
w Punkcie Konsultacyjnym w miejscowości Wolbórz, ul. Sportowa 7, w roku 2015  
GODZINY PRZYJĘĆ 13.00-17.00  
PRZYJMUJE PAWEŁ NOWAK**

<b>Lp.</b>	<b>Miesiące</b>	<b>Dni tygodnia</b>
1	Styczeń	22,29
2	Luty	5,12,19,26
3	Marzec	5,12,19,26
4	Kwiecień	2,9,16,23,30
5	Maj	7,14,21,28
6	Czerwiec	11,18,25
7	Lipiec	2,9,16,23,30
8	Sierpień	6,13,20,27
9	Wrzesień	3,10,17,24
10	Październik	1,8,15,22,29
11	Listopad	5,12,19,26
12	Grudzień	3,10,17

**Harmonogram terminów dyżurów psychologa  
w Punkcie Konsultacyjnym w miejscowości Proszynie nr 47b, w roku 2015  
GODZINY PRZYJĘĆ 17.15-20.15  
PRZYJMUJE PAWEŁ NOWAK**

<b>Lp.</b>	<b>Miesiące</b>	<b>Dni tygodnia</b>
1	Styczeń	22
2	Luty	5,19
3	Marzec	5,19
4	Kwiecień	2,16,30
5	Maj	14,28
6	Czerwiec	11,25
7	Lipiec	9,23
8	Sierpień	6,20
9	Wrzesień	3,17
10	Październik	1,15,29
11	Listopad	12,26
12	Grudzień	10